



# Meditatives Wandern im Allgäu

**Deutschland / 5-tägige Bahnreise / ab € 698,-**

*Wenn die Seele nach Erholung dürstet, dann ist Zeit für eine kleine Auszeit. Gabi Prestel zeigt uns „ihr Allgäu“. Meditative Impulse erleichtern das Auf und Ab des Weges und lassen uns die Landschaft mit allen Sinnen genießen.*



Schöne Ausblicke rund um den Imberg

**1. Tag – 17.06.2020: Anreise.** Anreise nach **Oberstaufen** mit der Bahn. Unsere erste Wanderung führt über den Ölberg hinauf zum Kapf. Über das „Paradies“ kehren wir zurück nach Oberstaufen (ca. 2,5 Std. / 200 Hm Aufstieg).

**2. Tag – 18.06.2020: Naturpark Nagelfluhket-**  
**te.** Die Imbergbahn bringt uns auf den **Imberg**. Nach einem Innehalten bei der Kapelle St. Johannes des Täufers bei der **Alpe Hochwies** geht es zur **Alpe Hörmoos**. In Michels Kräutergarten verkosten wir Kräuter und Elixiere und queren das Hochmoor bis zurück zum Imberg (ca. 3,5 Std. / ca. 300 Hm Aufstieg).

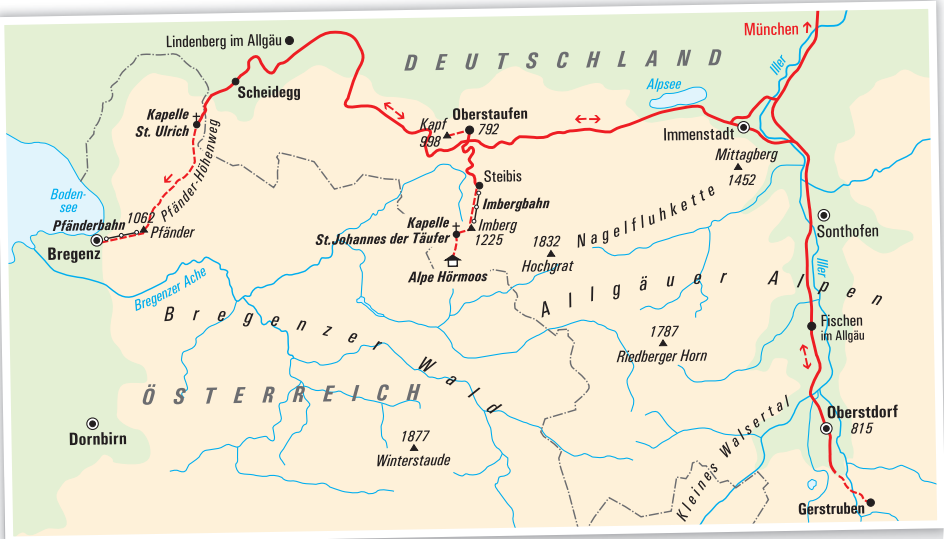
**3. Tag – 19.06.2020: Pfänder-Höhenweg.** Ein Bus bringt uns nach **Scheidegg**. Wir steigen hi-

nauf auf den Höhenrücken, der zum **Pfänder** führt. Die frühromanische **Kapelle St. Ulrich** mit ihrem heilsamen Wasser lädt zum Verweilen ein. Der Aufstieg auf den Pfänder wird mit einem beeindruckenden Panoramablick belohnt. Mit der Gondel schweben wir hinunter nach Bregenz und kehren mit dem Bus zurück nach Oberstaufen (ca. 3,5 Std. / ca. 380 Hm Aufstieg).

**4. Tag – 20.06.2020: Im Herzen des Oberallgäus.** Ein Bus fährt uns nach **Oberstdorf**. Wir wandern durch den Hölltobel hinauf zum historischen Bergdorf **Gerstruben**, das beliebteste „Postkartenmotiv“ des Allgäus. Zurück in Oberstdorf schlendern wir je nach Zeit durch den Ort und fahren am späten Nachmittag mit dem Bus zurück nach Oberstaufen (ca. 4 Std. / ca. 350 Hm Aufstieg).

**5. Tag – 21.06.2020: Rückreise.** Nach dem Frühstück haben wir die Möglichkeit an der Sonntagsmesse in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Oberstaufen teilzunehmen. Es bleibt noch Zeit,

das Heimatmuseum zu besuchen. Am Nachmittag Rückreise.



**Termin, Leistungen & Preise**

**Termin:**

17.06. – 21.06.2020 Mi–So ODEX0201  
 Reiseleitung: Gabriele Prestel, Wanderreiseleiterin bp,  
 Irene Huber, Diözesanpilgerleiterin

**Leistungen:**

- Bahn An- und Rückreise nach Oberstaufen mit Bayernticket 2. Klasse
- Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC in einem Hotel der gehobenen Kategorie in Oberstaufen (Hotel Tyrol)
- Verwöhnspension (Frühstück, Nachmittagsjause, Abendessen)
- Öffentlicher Bustransfer für Programm 17.06. und 18.06.2020
- Privater Bustransfer für Programm 19.06. und 20.06.2020
- Eintritte und Bergbahnen
- Stornokostenversicherung

**Mindestteilnehmerzahl: 20** (vgl. S. 41)

**Veranstalter:** Bayerisches Pilgerbüro Studienreisen GmbH

**Preise pro Person im Doppelzimmer:**

ab/bis Passau/Altötting/München	€ 698,-
Zuschlag Einzelzimmer	€ 24,-

**Weitere Informationen:**

**Spirituelleres Angebot:**

(s. S. 39)



**Schwierigkeitsgrad: Kleine Gipfelstürmer**

Gesteigerter Schwierigkeitsgrad mit mittleren Wanderzeiten von 3–5 Std. (reine Gehzeit) und Steigungen/Abstiegen von max. 400 m. Die max. Wegstrecke beträgt 15 km täglich.

**Gesamtwanderstrecke:** ca. 45 km

- **Standorthotel:** Die Unterbringung erfolgt im 4-Sterne-Hotel Tyrol in Oberstaufen. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Balkon, Telefon, TV, Zimmersafe und Bademantel ausgestattet. Das Hotel verfügt über Restaurant, Bar sowie ein Hallenbad, das kostenfrei genutzt werden kann.
- **Reisedokumente:** Personalausweis oder Reisepass (s. S. 40/43)
- **Impfungen:** keine Impfungen vorgeschrieben (s. S. 40/43)
- **Für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen:** grundsätzlich nicht geeignet (s. S. 40)