



## BISTUM PASSAU EXERZITIEN UND SPIRITUALITÄT



PROGRAMM 2022

# Innehalten- innerlich Halt finden

Edith Stein (1891 – 1942) folgen dem Reichtum dieser Tage, weit über den offiziellen „Verkaufsschluss“ Heilig Abend hinaus, mit dem sie ja erst beginnen, in den Jahreswechsel und das neue Jahr hinein, was längst Ski- und anderen Urlauben zum Opfer fällt. Die (überstandene) Corona-Unterbrechung und aktuelle Verunsicherungen lassen Neuentdeckungen zu – bald auch wieder auf „breiterer Front“?

**Termin** Mo, 21. – Fr, 25. November 2022, 18–9 Uhr  
**Leitung** P. Felix M. Schandl, OCarm.  
**Kosten** 355 €  
**Anmeldung** 14. November 2021 im Spectrum Kirche, Passau

## Weitere Angebote des Referates Exerzitien und Spiritualität

### Exerzitien im Alltag sind:

- eine spirituelle Begleitung über mehrere Wochen
- ein Weg der Erfahrung Gottes mitten im Alltag
- geistliche Übungen, um Gottes Gegenwart im eigenen Leben zu erfahren.

### Elemente der Exerzitien im Alltag sind:

- Impulse für die Gebetszeiten zu Hause
- wöchentliche Gruppentreffen zum Austausch
- Möglichkeit zum geistlichem Begleitgespräch:  
Exerzitien im Alltag werden in vielen Pfarreien und in Bildungshäusern angeboten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Referat Exerzitien und Spiritualität.

### Geistliche Begleitung

Es gibt in der Diözese Passau eine Gruppe von ausgebildeten Frauen und Männern, die Geistliche Begleitung anbieten. Diese Gespräche sind absolut vertraulich, diskret und kostenlos. Sie begleiten einen geistlichen Weg, indem das eigene Leben und der Glaube zur Sprache kommen kann. Sie helfen, in eine lebendige Beziehung zu Gott zu kommen oder sie zu vertiefen. Jede und jeder kann dieses Angebot wahrnehmen.  
Weitere Informationen und eine Broschüre erhalten Sie im Referat Exerzitien und Spiritualität und auf [www.spirit.bistum-passau.de](http://www.spirit.bistum-passau.de)

### Kurz-Exerzitien „Vom Segen der Zerbrechlichkeit“

Die Eucharistiefeier ist Mitte und Höhepunkt des kirchlichen Lebens. In den Worten und Gesten dieser Feier liegen Schätze, die immer wieder neu entdeckt und gehoben werden wollen. In diesen Exerzitien lädt Br. Andreas Knapp dazu ein, die Worte und Gesten der Eucharistie für uns wieder nachvollziehbar zu machen. So soll deutlich werden, dass sie ganz konkret mit unseren menschlichen Erfahrungen zu tun haben: mit unserem Erinnern und Danken, mit Zerbrechen und Versöhnung. Diese Grund-Worte der Eucharistie sollen in der Stille bedacht und im Gebet vertieft werden.

**Termin** Do, 12. – So, 15.5.2022, 18–13 Uhr  
**Exerzitienbegleiter** Br. Andreas Knapp, Kleiner Bruder vom Evangelium, Leipzig  
**Kosten** 255 €  
**Anmeldung** bis 2.5. 2021 im Haus Spectrum Kirche

### Exerzientage im Schweigen „Das Evangelium ist das Buch unseres Lebens“ (Madeleine Delbrêl)

In einer Umgebung zu leben, die den Glauben nicht stützt, hält Madeleine Delbrêl für gewinnbringend für die eigene Bekehrung. Immer wieder regt sie an, den eigenen Standort aufs Neue zu prüfen, weil Christsein an jedem Ort möglich ist.  
Elemente dieser Exerzitien: Gemeinsames Morgen- und Abendlob, persönliche Gebetszeiten, biblische Impulse und Vertiefung in ausgewählte Schriften von Madeleine Delbrêl, Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen.

**Termin** Mo, 27.6.2022 - Fr, 1.7.2022, 12-13 Uhr  
**Leitung** Carola Holzmann, München  
**Kosten** 390 €  
**Anmeldung** bis 14.6.2022 im Haus der Begegnung, Burghausen

### Diakonen- und Priesterexerzitien Impulse aus dem Werk von Edith Stein

Warum nicht vorzeitig Weihnachten, seine Liturgie und seine „Geheimnisse“ bewusster in den Blick nehmen? Der „marktliche“ Weihnachtsverkauf hat längst begonnen, der „kirchliche“ startet bald, beides droht das Eigentliche zu überlagern. Bleibt bald Weihnachten nur als (geschäftig-geschäftliche) Jahresendfeier politisch korrekt erlaubt? Dieser Exerzitien-Kurs schon vor dem Ersten Advent will ursprüngliche Weihnacht erschließen und ermöglichen. Impulsen der Karmelitin

**Termin** Do, 20.10.2022, 19 -21.30 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp und Dr. Jana Skiba, Bad Griesbach  
**Kosten** 8 €  
**Anmeldung** bis 13.10.2022 im Spectrum Kirche, Passau

### Schnupperwochenende zum Kennenlernen von Exerzitien Aus der Stille Kraft schöpfen

Wie geht beten? Wie gehen Exerzitien? Einführung in die Elemente der ignatianischen Exerzitien – Schweigen – Gebet – biblische Impulse - Möglichkeit zum Einzelgespräch.

**Termin** Fr, 28.10. – So, 30.10.2022, 18-13 Uhr  
**Leitung** Sr. Conrada Aigner und Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** 190 €  
**Anmeldung** bis 21.10.2022 im Spectrum Kirche, Passau

### NOVEMBER / DEZEMBER

### Besinnungstage im Advent Ein Licht geht uns auf

Im Leben begegnen uns manche Dunkelheiten – in der Jahreszeit, in der die Nacht länger dauert als der Tag – und in unserem Inneren. „Ein Licht strahlt auf für die Welt“ sagt uns die Weihnachtsbotschaft. Dem wollen wir uns entgegenstrecken in diesen Tagen am Beginn des Advents.

**Termin** Mo, 28.11.2022 – Do, 1.12.2022, 18-13 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** 245 €  
**Anmeldung** bis 15.11.2022 im Haus der Begegnung, Burghausen

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Spectrum Kirche Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf  
Schärdinger Str. 6, 94032 Passau  
Tel. 0851 93144 0 E-Mail: [spectrum.kirche@bistum-passau.de](mailto:spectrum.kirche@bistum-passau.de)

Haus der Begegnung HEILIG GEIST  
Spitalgasse 207, 84489 Burghausen  
Tel. 08677 917070 E-Mail: [hdb-heiliggeist@bistum-passau.de](mailto:hdb-heiliggeist@bistum-passau.de)

Weitere Exerzitien-Angebote:  
[www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info) [www.gcl.de](http://www.gcl.de)

### JULI

### Einkehrtag Zeit für Stille

Ein Tag zum Innehalten, dem Leib und der Seele Gutes tun und dem Wort Gottes lauschen

**Termin** Sa, 2.7.2022, 9.30-17 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** 35 € inkl. Mahlzeiten  
**Anmeldung** bis 27.6.2022 im Spectrum Kirche, Passau

### SEPTEMBER

### Einkehrtag Auf-Atmen

Ein Tag zum Aufatmen und Durchatmen, mit angeleiteten Übungen, die die Aufmerksamkeit stärken, biblischem Impuls, guter Versorgung für den Leib und Zeit und Ruhe um all das nachklingen zu lassen.

**Termin** Sa, 24.9.2022, 9.30-17 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** 35 € inkl. Mahlzeiten  
**Anmeldung** bis 13.9.2022 im Haus der Begegnung, Burghausen

### OKTOBER

### Oasentag In Dir Freude finden

Eine Oase finden in der Wüste des Lebens - zur Ruhe kommen und gestärkt werden durch Austausch, Gebet und Gottes Wort.

**Termin** Sa, 8.10.2022, 9.30-16 Uhr  
**Leitung** Sr. Conrada Aigner  
**Kosten** 35 € inkl. Mahlzeiten  
**Anmeldung** bis 3.10.2022 im Spectrum Kirche, Passau

### Besinnungsabend Mein Navi im Leben - Wie komme ich zu guten Entscheidungen?

Eine Orientierungshilfe für kleine und große Entscheidungen, die letztlich zu mehr innerer Freiheit, mehr Freude und Frieden führen, stellen wir an diesem Abend vor und üben sie gemeinsam.

## Liebe Interessierte,

in Zeiten der Krise, der allgemeinen Verunsicherung und der Erfahrung von Stress, bedarf es immer wieder Zeiten des Innehaltens. Ein Innehalten, um zu erfahren, was wirklich Halt, Kraft und Geborgenheit schenkt.

Der Glaube, die persönliche Gottesbeziehung und die Gemeinschaft sind ein tragender Halt für unser Leben. Dies prägt unsere innere Haltung, unser Verhalten zu den Menschen und lässt uns zuversichtlich im Alltag daraus leben.

In den nachfolgenden Angeboten von **Exerzitien, stillen Tagen, Besinnungs- und Oasentagen, biblischen Angeboten u. a.** finden Sie die Möglichkeit, diesen Halt neu zu entdecken und zu stärken.

Wir laden Sie herzlich dazu ein!



Sr. Conrada Aigner  
Leitung  
0851-393 5141  
conrada.aigner@bistum-passau.de



Brigitta Neckermann-Lipp  
Referentin  
08677-9170715  
brigitta.neckermann-lipp@bistum-passau.de



Silvia Richardis Schießl Obl.OSB  
Sekretariat: Donnerstag 9 -13 Uhr  
0851-393 5142  
silvia.schiessl@bistum-passau.de

### JANUAR

#### Studententag

### Einführung in verschiedene Modelle von Exerzitien im Alltag für Begleiterinnen und Begleiter

**Termin** Sa, 15.1.2022, 9.30 Uhr bis 16 Uhr  
**Ort** Spectrum Kirche, Passau  
**Termin** Sa, 22.1.2022, 9.30 Uhr bis 16 Uhr  
**Ort** Haus der Begegnung, Burghausen  
**Leitung** Sr. Conrada Aigner und Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** übernimmt das Referat Exerzitien und Spiritualität  
**Anmeldung** Referat Exerzitien u. Spiritualität, Sr. Conrada Aigner

### FEBRUAR

#### Besinnungsabend

### Wie ein Karriereknick zu mehr Leben führen kann – die Wirkung der Kanonenkugel

**Aus dem Leben des Hl. Ignatius für unser Leben lernen**  
Die Lebenspläne des Hl. Ignatius von Loyola wurden mehrmals pulverisiert. Zunächst durch eine Kanonenkugel, die nicht nur sein Bein, sondern auch seine Karriere als Ritter zerschmetterte. Immer wieder musste er etwas aufgeben, was ihm gut und wichtig erschienen war. Und immer wieder öffnete sich für ihn ein Weg der letztlich zu mehr Freiheit, Liebe und Vertrauen in Gott führte. In klarer Wahrnehmung der Realität entwickelte sich eine große Gelassenheit. Daraus können wir für unser Leben einiges lernen!

**Termin** Do, 10.2.2022, 17.30 Uhr bis 21.30 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp und Dr. Jana Skiba, Bad Griesbach  
**Kosten** 14 € inkl. Imbiss  
**Anmeldung** bis 3.2.2022 im Haus der Begegnung, Burghausen

#### Oasentag

### Der Sehnsucht Raum geben

Eine Oase finden in der Wüste des Lebens - zur Ruhe kommen, und gestärkt werden durch Austausch, Gebet und Gottes Wort.

**Termin** Sa, 19.2.2022, 9.30-16 Uhr  
**Leitung** Sr. Conrada Aigner  
**Kosten** 35 € inkl. Mahlzeiten  
**Anmeldung:** bis 18.2.2022 im Spectrum Kirche, Passau

#### Glaubenswochenende

### Auf festen Grund gebaut

**Mein Fundament im Leben und im Glauben (wieder) entdecken.**  
Impulse aus der Bibel und der christlichen Spiritualität, Stille, wohlthuende Leibübungen und Möglichkeit zur persönlichen Begleitung.

**Termin** Fr, 25.2. – So, 27.2.2022, 18-13 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** 175 €  
**Anmeldung** bis 18.2.2022 im Spectrum Kirche, Passau

### MÄRZ

#### Einkehrtag

### Zeit für Stille

Ein Tag zum Innehalten, dem Leib und der Seele Gutes tun und dem Wort Gottes lauschen

**Termin** Sa, 19.03.2022, 9.30-17 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** 35 € inkl. Mahlzeiten  
**Anmeldung** bis 14.3.2022 im Spectrum Kirche, Passau

#### Besinnungsabend

### Mein Navi im Leben - Wie komme ich zu guten Entscheidungen?

Eine Orientierungshilfe für kleine und große Entscheidungen, die letztlich zu mehr innerer Freiheit, mehr Freude und Frieden führen, stellen wir an diesem Abend vor und üben sie gemeinsam.

**Termin** Do, 24.03.2022, 19 -21.30 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp und Dr. Jana Skiba, Bad Griesbach  
**Kosten** 8 €  
**Anmeldung** bis 15.3.2022 im Haus der Begegnung, Burghausen

### APRIL

#### Kurz-Exerzitien

### Die Tür zum Leben geht in der Stille auf

Nach Ostern sich Zeit gönnen - zur Ruhe kommen - schweigen und hören auf Gottes Wort –sich öffnen und bewusst Leben spüren, mit gemeinsamen Gebetszeiten, Gottesdienst und Einzelgesprächen

**Termin** Do, 21.04. – So, 24.04.2022, 18-13 Uhr  
**Leitung** Sr. Conrada Aigner  
**Kosten** 255 €  
**Anmeldung** bis 8.4.2022 im Spectrum Kirche, Passau

### MAI

#### Einkehrtag

### Auf - Atmen

Ein Tag zum Aufatmen und Durchatmen, mit angeleiteten Übungen, die die Aufmerksamkeit stärken, biblischem Impuls, Zeit und Ruhe, um all das nachklingen zu lassen.

**Zeit** Sa, 21.5.2022, 9.30-17 Uhr  
**Leitung** Brigitta Neckermann-Lipp  
**Kosten** 35 € inkl. Mahlzeiten  
**Anmeldung** bis 10.5.2022 im Haus der Begegnung, Burghausen

### JUNI

#### Wanderexerzitien

### Gottes Geist ist es, der uns bewegt

Gemeinsam machen wir uns nach Pfingsten auf den Weg durch die herrliche Natur. Im Schweigen wollen wir zur inneren Ruhe kommen, uns öffnen für Gottes Geist in uns!

Wir unternehmen Tagesstrecken von ca. 12 km rund um den Maria-Hilf-Berg. Impulse, gemeinsame Gebetszeiten, Einzelgespräche lassen in uns etwas in Bewegung kommen, neue Kraft und Freude schöpfen.

**Termin** Pfingstmontag, 6.6. – Freitag, 10.6.2022, 10-18 Uhr  
**Leitung** Sr. Conrada Aigner  
**Kosten** 420 €  
**Anmeldung** bis 27.05.2022 im Spectrum Kirche, Passau

#### Wochenende mit Bibliodrama

### „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ (M. Buber)

Wir Menschen sind auf ein DU ausgerichtet. Leben ist immer Begegnung in unterschiedlicher Weise. Manche Begegnungen sind lebensverändernd und bleibend. In biblischen Begegnungsgeschichten wollen wir dem begegnen, der uns Leben in Fülle verheißen hat. Meditation, Gebet, Singen und Austausch vertiefen die Erfahrung.

**Termin** Fr, 24.6. – So, 26.6.2022, 18-13 Uhr  
**Leitung** Renate Ebeling, Kiel und Sr. Conrada Aigner  
**Kosten** 240 €  
**Anmeldung** bis 13.6.2022 im Spectrum Kirche, Passau

*In der Stille geschehen ja die großen Dinge.  
Nicht im Lärm und Aufwand der äußeren Ereignisse,  
sondern in der Klarheit des inneren Sehens,  
in der leisen Bewegung des Entscheidens ...,  
wenn das Herz durch die Liebe berührt wird.*

”

Romano Guardini

### NEHMEN SIE GERNE KONTAKT MIT UNS AUF:

Bistum Passau  
Referat Exerzitien und Spiritualität  
Domplatz 3, 94032 Passau  
0851 393-5141  
conrada.aigner@bistum-passau.de  
www.spirit.bistum-passau.de

Herausgeber: Diözese Passau • Domplatz 7 • 94032 Passau  
www.bistum-passau.de

Layout: Kommunikationsdesign Bistum Passau 10/2021 • Titelbild: pixabay