

Meine Hoffnung
und meine Freude,
meine Stärke, mein Licht.
Christus meine Zuversicht,
auf dich vertrau ich
und fürcht mich nicht,
auf dich vertrau ich
und fürcht mich nicht.

Gesang aus Taizé nach Jes 12,2



ANMELDUNG UND INFOS

Bistum Passau
Seelsorge und Evangelisierung
Familienpastoral/Seniorensorge
Domplatz 7, 94032 Passau
Tel.: 0851 393-6101
Fax: 0851 393-909 5230
seniorensorge@bistum-passau.de

Herausgeber: Diözese Passau • Domplatz 7 • 94032 Passau
www.bistum-passau.de

Layout: Kommunikationsdesign Bistum Passau 7/2020
Fotos: Adobe Stock (1), Bistum Passau, Simona Kehl (1), Theresia Hofbauer (3)
pixabay (1), Walter Sendner (1)

Versöhnungswochenende

„... so werdet ihr Ruhe finden für Eure Seele.“ (Mt 11,29)

Versöhnung mit mir und meinem Leben

Viele Menschen leiden unter Schicksalsschlägen, Enttäuschungen, Überforderungen, negativen Gedanken oder Ängsten. Häufig führt dies zu psychosomatischen Beeinträchtigungen, Erschöpfung, Einschlafschwierigkeiten, Nervosität und Reizbarkeit.

Das Seminar ermöglicht den Teilnehmer/innen angemessene Einstellungen und Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen zu lernen. Dabei helfen Selbsterfahrung, offene Gespräche, Kontakte zu anderen Betroffenen, Entspannungsübungen, Gebet und Gottesdienst.

- Termin** Freitag, 20. November 2020, 14:30 Uhr bis Sonntag, 22. November 2020, 13 Uhr
- Ort** Neustift bei Ortenburg
Kloster Neustift, Klosterberg 25
- Referentin** Margit Wieden, Dipl. Sozialpädagogin und Psychotherapeutin
- Kosten** 110 € für Kursgebühr, Übernachtung im EZ und VP

*Solange an jedem Morgen die Sonne aufs Neue aufgeht,
ist die Hoffnung lebendig –
die Hoffnung auf Heilung, auf Lachen
und auf eine Zukunft voller glücklicher Augenblicke.*

Franz Hübner



Fortbildung

„Wenn du nicht mehr tanzen kannst, lass die Seele tanzen“

Rhythmisches Bewegungstraining im Sitzen

Mit beschwingender Musik neue Lebensfreude wecken, Körper und Seele beleben, das können Sie mit leichten Sitztänzen zu den Jahreszeiten und meditativen Elementen. Wir laden interessierte Senioren sowie ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter/innen in der Seniorenbetreuung ein, dies an einem kurzweiligen Nachmittag zu lernen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen.

- Termin** Freitag, 20. November 2020
13:30 – 17 Uhr
- Ort** Schweiklberg, Gästehaus St. Benedikt
Benediktinerabtei Schweiklberg 1
- Referentin** Helga Mayer, zertifizierte Anleiterin für Rhythmisches Bewegungstraining
- Kosten** je 20 € für Kursgebühr, Kaffee und Kuchen

*Solange wir das Leben haben,
sollen wir es mit den uns eigenen Farben
der Liebe und der Hoffnung malen.*

Marc Chagall



Vorschau 2021

„Lebe, lache, liebe ...“ Vortrag von Sr. Teresa Zukic

Kellberg 17. Januar 2021, 14 Uhr
Kurgästehaus

Einkehrtage von Lichtmess bis Ostern

Vilshofen 10. März 2021
Schweiklberg, Benediktinerabtei

Altötting 17. März 2021
Franziskushaus

Eging 23. März 2021
Pfarrheim

Tag der Stärkung für Witwen und Witwer

Niederaltreich 6. März 2021
Landvolkshochschule

Seniorentag mit Bischof Dr. Stefan Oster SDB

Niederaltreich 18. September 2021
Basilika

Veranstaltungen kirchlicher Einrichtungen und Verbände

„Ein Zeichen der Hoffnung“ – Seniorenbildungswoche

Niederaltreich 5. – 9. Oktober 2020
Landvolkshochschule

Anmeldung LVHS St. Gunther
Tel. 09901 93520

Kurs für Besuchsdienste im Senioren- und Pflegeheim

Passau 10./17./24. Oktober 2020
Evang. Gemeindezentrum

Anmeldung Katholischer Frauenbund
Tel. 0851 36361

„Wer später stirbt, ist länger arm“
Vortrag über Altersarmut von Prof. Dr. Gerd Bosbach

Passau 9. November 2020, 19 Uhr
Steinweg 1, Haus St. Maximilian

Anmeldung KEB Bistum Passau e.V.
Tel. 0851 393-7411

Beratungsangebote

Telefonseelsorge

0800 1110111 oder 0800 1110222 gebührenfrei

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

EFL-Regionalzentrum Passau Telefon 0851 34337
EFL-Regionalzentrum Altötting Telefon 08671 1862
<https://bayern.onlineberatung-efl.de>

Ländliche Familienberatung

Telefon 0851 393-5800, E-Mail: lfb@bistum-passau.de

Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Anmeldungen richten Sie bitte – falls nicht anders vermerkt – bis eine Woche vor dem Termin an:

 Bistum Passau
Seelsorge und Evangelisierung
Familienpastoral/Seniorensorge
Domplatz 7, 94032 Passau
Telefon 0851 393-6101
E-Mail: seniorensorge@bistum-passau.de

Leitung: Telefon 0851 393-2401
Theresia Hofbauer Telefon 08723 1329 (Home-Office)

Referentin: Telefon 0851 393-5230
Regina Roßmadl

Sekretariat: Telefon 0851 393-6101
Lena Klinger
Telefax 0851 393-909 5230
Mo–Fr 8:00 – 12:00 Uhr
Mo–Do 12:30 – 16:30 Uhr

Sofern Sie keine Absage erhalten, gilt die Anmeldung als bestätigt. Die Kursgebühr wird i. d. R. bei Beginn der Veranstaltung in bar eingehoben. Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass die angegebenen persönlichen Daten, Name, Anschrift, Telefon und E-Mail-Adresse zur Planung und Verwaltung der Veranstaltungen, zum Infektionsschutz sowie für Benachrichtigungen zu Werbezwecken genutzt und gespeichert werden. Die aktuell gültigen Vorschriften zum Schutz vor Infektionen (z. B. Corona) sowie die Vorschriften zum Datenschutz werden eingehalten. Weitere Infos dazu finden Sie unter www.bistum-passau.de

Wer glaubt ist nie allein



BISTUM PASSAU
SENIORENSEELSORGE

PROGRAMM 2020-2

Aus der Hoffnung leben

Besinnung | Vertiefung | Bildung | Glaube

Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit!

unser neues Jahresthema „Aus der Hoffnung leben“ will uns ermutigen, auf die Kraft unseres Glaubens zu vertrauen und hoffnungsfroh in die Zukunft zu schauen, gerade in einer schwierigen Zeit wie dieser.

Aufgrund der Gefährdung durch das Corona-Virus halten Sie ein reduziertes Seniorenprogramm in Ihren Händen. Wir hoffen, diese Veranstaltungen mit den nötigen Schutzmaßnahmen durchführen und dann wieder ein Jahresprogramm für 2021 anbieten zu können.

Unser Team verändert sich wieder: Herr Walter Sender, der fast neun Jahre lang im Referat mitgearbeitet und die Angebote mit seiner herzlichen Art geprägt hat, geht in Rente. Wir danken ihm für sein persönliches Engagement und wünschen ihm alles Gute für den neuen Lebensabschnitt.

Als Nachfolgerin begrüßen wir Frau Regina Roßmadl, bisher Gemeindefereferentin in Ruhstorf/Rott, im Team und wünschen Ihr viel Freude und Erfolg in diesem neuen Wirkungsbereich.

In der Hoffnung auf ein baldiges Wiedersehen wünschen wir Ihnen alles Gute und Gottes Segen!

Ihr Team des Referates Seniorensorge Passau



Theresia Hofbauer
Leitung



Regina Roßmadl
Referentin



Lena Klinger
Sekretariat



Einkehrtag

„Das Geheimnis ist immer die Liebe“

An diesem Tag wollen wir auf besondere Menschen schauen, die ganz aus der Liebe Gottes leben. Wir werden staunen, wie sie diese Liebe tatkräftig an die Menschen weitergeben. Die Beispiele sollen uns selber Mut machen, im Alltag aus der Liebe zu leben, auch wenn es oft nur kleine Dinge sind, die wir tun können. Biblische Texte, Musik, ein kurzer Film und eine Abschluss-Andacht füllen diesen Tag der Einkehr und der frohen Gemeinschaft.

Termin	Dienstag, 8. September 2020 9:30 – 16:30 Uhr
Ort	Neustift bei Ortenburg, Geistliche Zelle Kloster Neustift, Klosterberg 25
Referentin	Sr. Conrada Aigner Referat Exerzitien und Spiritualität
Kosten	25 € mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen

*Hoffnung ist nichts anderes
als der Glaube
an Gottes unendliche Liebe.*

Charles de Foucauld



Fortbildungsnachmittage

„Aus der Hoffnung leben“

Ein Angebot für Seniorenkreisleiter und Engagierte in der Seniorenarbeit

„Wer Hoffnung hat, lebt anders. Ihm ist neues Leben geschenkt worden.“ sagte einmal Papst Benedikt XVI.

Wie können wir selbst aus der Hoffnung, die uns Christus zugesagt hat, leben und wie können wir ältere Menschen stärken und Zuversicht schenken.

Neben Anregungen zum Jahresthema wollen wir auch gemeinsam überlegen, wie Seniorenarbeit in und nach der Corona-Krise aussehen kann.

Dekanate

Hauzenberg	Montag, 21. September 2020 Hauzenberg, Pfarrheim, Kirchgasse 3
Freyung-Grafenau	Montag, 28. September 2020 Haus im Wald, Pfarrzentrum, Hofmark 6
Regen	Montag, 5. Oktober 2020 Regen, Pfarrzentrum, Bodenmaier Str. 2
Passau	Montag, 12. Oktober 2020 Passau-Heining, Pfarrzentrum, Raiffeisenstr. 4
Pfarrkirchen	Montag, 19. Oktober 2020 Arnstorf, Pfarrzentrum, Herrengassl 3
Osterhofen	Mittwoch, 21. Oktober 2020 Hengersberg, Pfarrheim, Unverdorbenweg 1 a
Pocking	Montag, 26. Oktober 2020 Rotthalmünster, Pfarrheim, Passauer Str. 18 a
Vilshofen	Montag, 9. November 2020 Windorf, Pfarrheim, Marktplatz 28



Seniorenclub Grafenau – Leitungsteam

Altötting	Donnerstag, 12. November 2020 Unterneukirchen, Pfarrheim, Kirchenweg 3
Simbach/Inn	Montag, 16. November 2020 Julbach, Pfarrheim, Schulstraße 2

Aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen wird keine Bewirtung in den Pfarrheimen angeboten. Bitte beachten Sie, dass es auch zu kurzfristigen Änderungen kommen kann (siehe Tagespresse!)

Dauer	jeweils 14 Uhr – 16 Uhr
Referenten	Theresia Hofbauer Regina Roßmadl
Veranstalter	Referat Seniorensorge Kath. Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau Rottal-Inn-Salzach sowie der Landkreise Deggendorf, Regen und Freyung-Grafenau
Kosten	Keine

*Hoffnung ist nicht die Überzeugung,
dass etwas gut ausgeht, sondern
die Gewissheit, dass etwas Sinn hat,
egal wie es ausgeht.*

Václav Havel



Pilgerwanderung

„Wie ein Baum, am Wasser gepflanzt“

Pilgern an der Rott und um den Rottauensee

Wasser ist Leben. In Zeiten der Dürre bedeutet Wasser Überleben. Da ist es gut, sich nahe am Wasser verwurzelt zu wissen. Auf unserem Pilgerweg begegnen uns kräftige Weidenbäume. Sie können uns anregen, über dieses Wort des Propheten Jeremia nachzusinnen.

Schweigezeiten, der Austausch, eine Andacht in der Kirche von Postmünster und die stärkende Einkehr schenken uns einen lebensfrohen und ermutigenden Tag.

Termin	Samstag, 17. Oktober 2020 9:30 – ca. 16 Uhr
Start und Ziel	Pfarrkirchen, Böhmerwaldweg 19 Parkplatz am Schwimmbad (direkt an der Rott)
Anforderungen	Kondition für knapp 10 km Weg Brotzeit und Trinkvorrat für unterwegs evtl. Regen-/Sonnenschutz, Sitzunterlage
Leitung	Silvia Durchholz, Pilgerwegbegleiterin Theresia Hofbauer, Referat Seniorensorge
Kosten	12 € für Organisation, Führung, Geistliche Begleitung, ohne Verpflegung



Besinnungstag

„Unterwegs zum Licht, das uns Hoffnung gibt“

Innehalten, aufbrechen, sich auf den Weg machen in eine besondere Zeit von Advent und Weihnachten. Dazu will Ihnen dieser Einkehrtag Gelegenheit geben. Folgen wir hoffnungs- und vertrauensvoll dem Licht, das Gott in uns entzündet hat und das schon lange in uns brennt. Vielleicht müssen wir es neu entfachen, damit wir seine Hoffnung wieder in uns spüren und diese ausstrahlen kann, um auch für andere zum Licht zu werden.

Termin	Dienstag, 10. November 2020 9:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort	Schweiklberg, Gästehaus St. Benedikt Benediktinerabtei Schweiklberg 1
Referentinnen	Theresia Hofbauer, Regina Roßmadl Referat Seniorensorge
Kosten	25 € mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen

*Ich habe Pläne für dich,
die voller Zukunft und Hoffnung sind.*

Jer 29,11

