



## Maiandacht

„Meine Entscheidungen treffen –  
Lernen von MARIA“

*„Schön, dass Du dir Zeit genommen hast,  
diese Maiandacht zu feiern.  
Du kannst dies überall machen-  
am besten dort, wo Du Dich besonders wohlfühlst.  
Beginne mit dem Kreuzzeichen.“*

**Lied:** „Meersterne, ich dich grüße“

**Bibelstelle:** Lukas 1, 26-38

*Die Ankündigung der Geburt Jesu*

Und im sechsten Monat wurde der Engel Gabriel von Gott gesandt in eine Stadt in Galiläa, die heißt Nazareth, zu einer Jungfrau, die vertraut war einem Mann mit Namen Josef vom Hause David; und die Jungfrau hieß Maria. Und der Engel kam zu ihr hinein und sprach: Sei gegrüßt, du Begnadete! Der Herr ist mit dir! Sie aber erschrak über die Rede und dachte: Welch ein Gruß ist das? Und der Engel sprach zu ihr: Fürchte dich nicht, Maria! Du hast Gnade bei Gott gefunden. Siehe, du wirst schwanger werden und einen Sohn gebären, dem sollst du den Namen Jesus geben.

Der wird groß sein und Sohn des Höchsten genannt werden; und Gott der Herr wird ihm den Thron seines Vaters David geben, und er wird König sein über das Haus Jakob in Ewigkeit, und sein Reich wird kein Ende haben. Da sprach Maria zu dem Engel: Wie soll das zugehen, da ich doch von keinem Manne weiß? Der Engel antwortete und sprach zu ihr: Der Heilige Geist wird über dich kommen, und die Kraft des Höchsten wird dich überschatten; darum wird auch das Heilige, das geboren wird, Gottes Sohn genannt werden. Und siehe, Elisabeth, deine Verwandte, ist auch schwanger mit einem Sohn, in ihrem Alter, und ist jetzt im sechsten Monat, sie, von der man sagt, dass sie unfruchtbar sei. Denn bei Gott ist kein Ding unmöglich. Maria aber sprach: ***Siehe, ich bin des Herrn Magd; mir geschehe, wie du gesagt hast.*** Und der Engel schied von ihr.

*Maria hat diese wichtige Entscheidung, die ihr ganzes Leben verändert hat, voll Mut, Vertrauen und Liebe getroffen! Lass uns ein Beispiel an Maria und ihres unendlichen Gottvertrauens nehmen.*

**Geschichte zum Nachdenken: Die Metapher von den Steinen**

Zu finden auf der Internetseite [www.mehrentspannung.de](http://www.mehrentspannung.de)

**Lied:** „Glorwürdige Königin“

## Fürbitten:

- \* Maria, du warst voller Mut und Gottvertrauen. Hilf uns, in schwierigen Situationen, besonnen und überlegt zu handeln und auf unser Herz zu hören.
- \* Maria, du standst vielen Menschen mit Rat und Tat zur Seite. Hilf uns, dass auch wir unsere und deine Liebe mit unseren Mitmenschen teilen.
- \* Maria, du bist Trost und Zuversicht in Leben und Tod. Beschütze alle Menschen, die bereits verstorben oder auf den Weg zu dir sind.

## Gebet: Der Engel des Herrn

Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft und sie empfing vom Heiligen Geist.

*Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.*

*Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen*

Maria sprach: Siehe, ich bin die Magd des Herrn mir geschehe nach Deinem Wort.

*Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade...*

Und das Wort ist Fleisch geworden und hat unter uns gewohnt.

*Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade...*

Bitte für uns Heilige Gottesmutter auf, dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

AMEN